

PROGRAMME DE FORMATION

Grue Auxiliaire de Chargement de Vehicule R 490

CACES® R490

Ou FORMATION-EVALUATION APPROPRIEE



PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée à utiliser des grues avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

PRÉ-REQUIS :

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation d'engins de levage
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser des 4 opérations mathématiques de bases
- Expérience professionnelle requise : NON

DURÉE/TARIF/DATES/LIEU/HORAIRE :

Cf. convention ou contrat de formation joint, tenant compte de l'expérience du bénéficiaire

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES :

- Inscription préalable au minimum 48h avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé
-  Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

MODALITÉ D'ORGANISATION :

Formation en groupe de 2 à 10 personnes

En présentiel, parcours individualisé selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (cf. convention ou contrat de formation joint)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée avec vidéoprojecteur, PC, paperboard
- 1 aire d'exercice pratique conforme
- Grue auxiliaire représentative
- Appareils de levage et charges

 **Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, un casque, des gants de manutention et un baudrier**

RÉFÉRENCE :

Recommandation R490 de la CNAM

➤ **INTITULÉ :**

Formation à la conduite en sécurité de grues auxiliaires de chargement selon la recommandation CACES® R490 de la CNAM (appelé « grue » ci-dessous)

➤ **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'identifier les différents types de grues et leurs caractéristiques
- D'interpréter un abaque de charges d'une grue
- D'identifier les principaux risques, interdictions de règles d'exploitation liés à l'utilisation des grues en entreprise
- De vérifier l'état d'une grue et son adéquation aux opérations prévues
- D'utiliser en sécurité les grues pour les opérations de bases en entreprise
- D'énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien de la grue en fin de poste

➤ **CONTENU (CONFORME A L'ANNEXE 2.2 DE LA RECOMMANDATION R486) :**

- **THÉORIE :**

Connaissances générales
Technologie des grues en chargement
Notions élémentaires de physique
Stabilité des grues de chargement
Déplacement des grues de chargement sur site
Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
Exploitation des grues de chargement
Accessoires de levage et règles d'élingage
Vérifications d'usage des grues de chargement

- **PRATIQUE :**

Prise de poste et vérification
Conduite en sécurité et manœuvres
Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)
Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

➤ **SUIVI – ÉVALUATIONS :**

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES® ou ATTESTATION en cas de réussite aux examens.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® grues auxiliaires de chargement (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R490 de la CNAM) ou Tests APPROPRIÉS
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

➤ **METHODES PÉDAGOGIQUES :**

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur suit un plan de précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz

⇒ Un livret de formation en couleur est remis à chaque stagiaire en fin de formation

Partie pratique : Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

➤ **ENCADREMENT - FORMATEURS :**

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- ➔ Titulaire des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)
- ➔ Examineurs certifiés testeurs CACES® par SGS Certification.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement formés, audités et évalués par le responsable pédagogique de BTP FORMATIONS et/ou par des organismes extérieurs.