

# PROGRAMME DE FORMATION FORMATION INITIALE SST



## Sauveteur Secouriste du Travail

### PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée à travailler en équipe


### PRÉ-REQUIS :

- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Expérience professionnelle requise : NON

### DURÉE/TARIF/DATES/LIEU/HORAIRE :

Cf. convention ou contrat de formation joint,  
durée 14 heures-2 jours

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS :

- Inscription préalable au minimum 48h avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé
-  Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter.

### MODALITÉ D'ORGANISATION :

Formation en groupe de 4 à 10 personnes  
En présentiel  
Dans l'entreprise ou notre centre

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée avec vidéoprojecteur, PC, paperboard
- Mannequin adulte-enfant-nourisson pour réanimation cardio-pulmonaire et pratique des étouffements pour les nourissons
- Défibrillateur d'entraînement. Matériel factice pour simulation d'accidents et de blessures
- Tapis de sol pour la mise en situation et pratique des gestes au sol
- Matériel hygiénique pour la pratique des insufflations sur mannequins ( bouche à bouche )

### RÉFÉRENCES :

Articles R 2224-15 et R 224-15 du code du travail

### ➤ INTITULÉ :

Donner au personnel les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intervenir lors d'une situation de secourisme et dispenser les gestes de premier secours

### ➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :de

Mettre en œuvre des mesures de protections efficaces afin de réduire le risque de sur-accident

Détecter les signes de détresse vitales immédiates chez une victime

Intervenir efficacement pour porter secours à une victime d'accident ou de mal-être dans l'attente des secours spécialisés

Alerter ou faire alerter les secours de façon optimale pour garantir au mieux l'efficacité de leur intervention

Détecter les situations à risques sur son lieu de travail et être un acteur principal de la prévention

### ➤ CONTENU (CONFORME AU Référentiel du Guide National de la défense et de la sécurité civile du Ministère de l'intérieur :

#### - **Examiner la victime pour secourir et alerter (que faire, pourquoi faire, comment le faire)**

#### - **> 8 THEMES :Saigne**

#### - **S'étouffe**

#### - **A des sensations pénibles et présente des signes anormaux**

#### - **Se plaint de brûlures**

#### - **Se plaint de douleurs**

#### - **Se plaint d'une plaie qui saigne peu abondamment**

#### - **Ne répond pas mais respire**

#### - **Ne répond pas, ne respire pas**

### SUIVI – ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, certification SST valable 24 mois en cas de réussite aux épreuves de validation des compétences

- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Les critères de validation des compétences sont définies par l'INRS

- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### ➤ METHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit l'ordre des 8 thèmes pour aborder progressivement tous les points du programme. Ce déroulé fait l'objet d'une certification INRS

- **Partie théorique :** Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz

- ⇒ Un livret de formation en couleur est remis à chaque stagiaire en fin de formation

- **Partie pratique :** Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des interventions sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur.

### ➤ ENCADREMENT - FORMATEURS :

Formateurs certifiés en qualité de formateur SST par réseau prévention/INRS